

שבוע המודעות ליתר לחץ דם

עובדות על יתר לחץ דם:

- יתר לחץ דם הוא אחד מגורמי הסיכון העיקריים לשכץ מוחי, התקף לב, לאיספיקת לב, למפרצת ולחלה כליות כרונית.
- אורח חיים יושبني, עוזף משקל, מתח ועוזףמלח מעלים לחץ דם.
- גם בני נוער עלולים ללקות ביתר לחץ דם.
- מגיל 18 מומלץ למדוד לחץ דם אחת לשנה.
- שבעה מתוך עשרה שעברו התקף לב ואו סובלים מאירוע סקית לב סובלים מיתר לחץ דם.
- שמונה מעשרה אנשים שעברו שכץ מוחי סובלים מיתר לחץ דם
- גם אם אתה מרגיש בריאות יכול להיות שאתה סובל מיל"ד.



**האם אתה סובל
מצחצחות
וכabi ראש?**

**האם אחד
מההוריר סובל
מיתר לחץ דם?**

**אם ענית כן
על אחד מהם
יתכן כי אתה סובל
מיתר לחץ דם.**