

9.19x14.19	1	עמוד 36	י תד נאמן - כותרת	10/05/2016	53204635-8
החברה ליתר לחץ-ד - 37570					

רפואה

בעריכת: נ. קצין

לקראת שבוע המודעות ליתר לחץ דם

"הרוצח השקט": 30% סובלים מהמחלה

המחלה שאיש אינו רואה ואינו מרגיש: אחד מכל שלושה מבוגרים בעולם סובל מיתר לחץ דם, מחלה שקיבלה את הכינוי "הרוצח השקט". בישראל, למעלה ממיליון וחצי בני אדם סובלים מהמחלה. לחץ דם תקין הוא עד 140/90. הרופאים ממליצים על בדיקה שנתית אחת לפחות, על מנת לאתר יתר לחץ דם.

פרופ' יהונתן שרעבי משיבא, יו"ר החברה הישראלית ליתר לחץ דם: "בשקט ובלי שנרגיש, יכול 'הרוצח השקט' להתפתח בגופנו ולהביא למצב מסוכן ולעיתים קטלני של יתר לחץ דם. למרבית האנשים הסובלים מיתר לחץ דם אין סימפטומים נלווים, אם כי יש אנשים הסובלים מכאבי ראש, סחרחורת, טשטוש והפרעות בשיווי המשקל על רקע זה. אם לא מטפלים ביתר לחץ הדם, הוא עלול לגרום לסיבוכים ואף למוות".

